



L'association Hairi Njema recrute un(e) chargé(e) de prévention en activité physique adapté (H/F)

Contexte

Hairi Njema est une association d'aide à domicile créée en 2019 par Msanda Mayotte, qui intervient chaque jour auprès de plus de 180 personnes sur tout le département.

Msanda Mayotte est une association animée par des professionnels qui partagent la même passion : aider et accompagner, sans distinction, les personnes en situation de handicap, de dépendance ou d'incapacité temporaire.

En 2019, elle a créé Hairi Njema, un outil de développement et d'expérimentation d'actions visant à enrichir l'accompagnement de ces publics et à favoriser leur inclusion sociale. Aujourd'hui, Hairi Njema souhaite apporter sa contribution dans le domaine de la prévention santé par l'activité physique adaptée (APA).

Pour Hairi Njema, l'activité physique adaptée à domicile est une réponse face à l'explosion des pathologies chroniques et à la sédentarisation des publics vulnérables observés au cours de ces dernières années. Inclusive, simple et efficace, l'activité physique adaptée s'adapte à toutes les situations et à chaque individu dans une logique de prévention santé et d'inclusion sociale.

Afin de mettre en œuvre cette action, Hairi Njema cherche son chargé(e) de prévention en activité physique adaptée.

Le chargé de prévention est un professionnel, qui élabore des programmes d'activités physiques adaptées et de nutrition à domicile ; qui s'adapte aux individus et à leur environnement socioculturel ; qui écoute, met en confiance et assure la sécurité de tous. Mais pas seulement, il contribue aussi à la promotion de l'activité physique adaptée comme un véritable outil thérapeutique.

Missions principales :

- Développer, organiser, animer, encadrer et évaluer des séances d'activités physiques adaptées, ainsi que des accompagnements nutritionnels à domicile,
- Assurer le développement de l'action « Activités physiques adaptées : la santé chez vous » : mettre en réseau les acteurs (institutionnels, professionnels de santé, élus et acteurs du sport) ; identifier les besoins et les attentes des acteurs ; rechercher des partenaires publics et privés ; évaluer le dispositif

Compétences requises

- Savoir mener une séance d'activité physique adaptée auprès du public concerné, dans le cadre d'une progression pédagogique
- Savoir élaborer des programmes d'accompagnement nutritionnel
- Savoir organiser et planifier ses activités
- Savoir travailler en équipe et en réseau
- Etre autonome et force de proposition,
- Faire preuve de rigueur, de discrétion professionnelle et d'assiduité



L'association Hairi Njema recrute un(e) chargé(e) de prévention en activité physique adapté (H/F)

- Avoir des qualités d'animation, de convivialité, et d'écoute

Informations sur le poste :

Poste cofinancé par l'ANS (DRAJES) dans le cadre du dispositif 1 jeune 1 solution.
Recrutement ouvert uniquement aux jeunes de moins de 26 ans.

Diplôme d'activité physique adaptée (Licence ou Master APA, DE APSA, BPJEPS ou équivalent ...) ; **Permis de conduire B.**

CDD de 12 mois à partir de novembre 2021 (prolongation possible). Temps de travail : 35 heures (Terrain + bureau). Rémunération : 1800 euros net sur 12 mois. Territoire d'intervention : 3CO. Date limite de dépôt de candidature : 28 octobre 2021 - poste à pourvoir le plus vite possible.

Rejoignez une structure œuvrant pour l'inclusion sociale !

Action soutenue par :



Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports

