

FICHE DESCRIPTIVE DE POSTE

Intitulé du Poste	Enseignant-e activités physiques adaptées F/H
Lieu de travail principal	Multi-sites
Rattachement	Responsable hiérarchique : Directeur
Champ d'intervention	Service à la personne
Mission générale	L'Enseignant en APA intervient auprès de personnes dont les capacités physiques, psychologiques ou sociales sont altérées, de manière permanente ou temporaire. Son rôle est d'utiliser l'activité physique comme outil de prévention, de réadaptation, de maintien de l'autonomie et d'amélioration de la qualité de vie.

Mission 1 : Évaluation des capacités et élaboration des programmes

- Réaliser une évaluation initiale des capacités physiques, fonctionnelles et psychosociales du bénéficiaire (tests, entretiens, observations),
- Identifier les limitations, besoins spécifiques et objectifs prioritaires,
- Élaborer un programme d'activité physique adapté et sécurisé, en tenant compte des pathologies, capacités et attentes,
- Définir des objectifs mesurables : équilibre, mobilité, force, endurance, autonomie, confiance en soi,
- Mettre à jour régulièrement le programme en fonction de l'évolution de la personne.

Mission 2 : Animation et encadrement des séances APA

- Animer des séances individuelles ou collectives, adaptées au niveau et aux limitations du public accompagné,
- Proposer des exercices variés visant la prévention de la sédentarité, la diminution des risques de chute, le renforcement musculaire ou l'amélioration de la mobilité,
- Adapter en temps réel les séances en fonction de la fatigue, de la douleur ou de l'état émotionnel,
- Veiller à la sécurité des participants, au bon usage du matériel et au respect des contre-indications,
- Encourager, motiver et valoriser les progrès des bénéficiaires.

Mission 3 : Suivi, coordination et lien avec les professionnels

- Animer des séances individuelles ou collectives, adaptées au niveau et aux limitations du public accompagné,
- Proposer des exercices variés visant la prévention de la sédentarité, la diminution des risques de chute, le renforcement musculaire ou l'amélioration de la mobilité,
- Adapter en temps réel les séances en fonction de la fatigue, de la douleur ou de l'état émotionnel,
- Veiller à la sécurité des participants, au bon usage du matériel et au respect des contre-indications,
- Encourager, motiver et valoriser les progrès des bénéficiaires.

Mission 4 : Contribution au fonctionnement du pôle et promotion de l'APA

- Assurer un suivi régulier de l'évolution des bénéficiaires (bilans, ajustements du programme, retours écrits),
- Coopérer avec les professionnels du parcours : médecins, kinés, ergothérapeutes, psychologues, assistants sociaux, coordinateurs de secteur,
- Participer aux réunions de coordination ou d'équipe lorsqu'elles concernent l'évolution ou les besoins du bénéficiaire,
- Faciliter la continuité du parcours grâce à un partage d'informations clair, confidentiel et structuré,
- Proposer des actions collectives ou partenariales (ateliers, projets santé, prévention).

Diplômes et/connaissances nécessaires à l'exercice de la fonction	• Licence Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) option Activités Physiques Adaptées et Santé (APA-S) ou MASTER STAPS option APA-S
Compétences nécessaires à l'exercice de la fonction	• Évaluation fonctionnelle et analyse des besoins, • Conception de programme de l'APA, • Animation et encadrement de séances APA, • Connaissances des pathologies et des publics spécifiques, • Cadre réglementaire et sécurité en APA, • Maîtrise d'outils d'évaluation et de suivi.
Savoirs	• Connaissances approfondies en anatomie, physiologie et biomécanique, • Maîtrise des pathologies des patients, • Connaissance du vieillissement et de ses effets, • Connaissances en pédagogie et méthodologie d'intervention, • Communication et pédagogie, • Travail en réseau et coordination partenariale.
Ressources nécessaires à l'exercice de ses fonctions	• Ordinateur, • Téléphone.

Informations contractuelles

Contrat : CDI

Prise de poste : au plus vite

Lieu de travail : Mayotte

Permis B indispensable

Rémunération : 1900-2200 euros brut mensuel

Horaires : 35 heures

Mutuelle : contrat collectif